

貧窮律師——許峰源努力讀書翻轉命運的故事



71年次許峰源 出身三重豆干厝，奮力考上律師，現在，他不當律師了！究竟是什麼樣的經歷，讓許峰源願意嘗試跨領域的行業呢？生於貧困家庭，23歲時父母相繼過世。在26歲時，就買下屬於自己的房子，當企業家的私人顧問，更創辦了自己的律師事務所。

看見父親辛苦叫賣臭豆腐，從小立志賺錢，改善貧困的家境！我從小住在三重的豆干厝，家裡有很多兄弟姊妹，加上爸爸、媽媽、爺爺，一家8口，擠在10來坪大的老舊公寓裡。全家的生計，只仰賴父親。他每天1個人踩著三輪車，沿街叫賣臭豆腐，一碗一碗地賣，把我們拉拔長大。爸媽辛苦拚命、撐起家計，只為了讓我們能夠健康長大。於是，我從小就立志成為律師，賺很多很多的錢，改善我們的生活，也讓爸媽過更好的日子。

高中時，我在全校面前發下豪語，要考上當時的第一志願——台大法律系。當時的同學全部都嘲笑我「頭殼壞掉」，但為了實現諾言，也挑戰自己的能力。每天晚上，念書到2點才睡覺。經過了3年的努力奮鬥，也順利地考上當年的第一志願！

我想早點考上律師，讓爸爸安心。好不容易，一步步往目標邁進。父親卻在我大三時，被診斷出罹患口腔癌。當時醫生跟我說，爸爸病情已經到了末期，只剩下1年多可以活...。我想讓爸爸知道，他的付出並沒有白費。所以想應屆取得律師資格，讓他看到我的努力。雖然非常困難，但是我知道，「只有爆炸性的壓力，才有爆炸性的進步！」即使每天睡不到4個小時，但看到父親被病痛折磨的身軀，每天靠在客廳沙發上，等我回家。我告訴自己：一定要做到。終於我以應屆畢業的身分，考上律師。拿到律師證那天，卻是爸爸永遠離開的日子。拿到律師證的那天下午，姊姊打了通電話給我：「爸爸在台大醫院急診室，狀況很不好……」

當時，我帶著我的律師證，走到病床前拿給父親看。沒辦法講話的他寫下兩個字：「很好」。最後，爸爸寫下交代：「孝順媽媽」。就在親眼看到律師證的那個晚上，平靜地離開了我們。

父親過世還不到1個月，母親竟然也被診斷出，罹患了肺腺癌。報告出爐那天，我用盡了所有詞彙咒罵老天，質問祂為什麼這樣對我，直到我走到家門前，才想通：「再爛的牌也得打下去，這就是人生！」為了讓母親安心養病，我決定要搬離原本的老舊公寓，買間屬於自己的房子。但母親剩不到1年可活，根本沒有時間慢慢存錢了！於是，我毅然決然離開原本受雇的公司，拿出了所有的積蓄，成立「法羽律師事務所」。那年，我24歲。找出產業差異，26歲成功買下第一間房。認真研究過後，發現專攻保險業務的事務所非常少，因此我便決定以此為重，展開我的創業生涯。終於，26歲時，買下了人生第1間房子。沒想到，搬進新房之後，母親的病情急轉直下。因為實在不忍心看見母親受苦，於是我強忍著淚水，決定讓母親接受安寧治療。而母親也在2個禮拜後，平靜地離開了我們。在死亡面前的真實告白：

我真的喜愛律師的工作嗎？父母相繼過世，讓我開始回想自己的過往。因為律師的身份，給了我富裕的物質生活，與人人稱羨的社會地位，當初會這樣拚了命的努力，都是為了，讓爸媽過更好的生活，然而現在，他們卻都已經不在了...

在死亡面前，我突然感到空虛，「我真正想做的事情是甚麼？」很長一段時間，我不斷地問自己。創業被看見，出版社來訪，讓我發現真正想要的。某次因緣際會下，恰巧有出版社告訴我，希望以我創業的經歷，以及面對挑戰時的正向思維，出一本書。那時，我才發現，我真正想做的，是成為一位作家！放棄律師光環，透過文字及演講，帶給世界更多正向思維！28歲開始寫作，從律師轉行成作家，全心投入寫作和演講。收入和光環雖然不比當律師好，但每次演講完，都會收到學生或其他聽眾的鼓勵和肯定，讓我更加用心與努力。希望透過自己的故事分享，讓更多人知道正向思考的價值和重要性，也希望讓更多人，能夠透過改變，擁有自己想要的人生！



台灣最具影響力的新世代律師作家

人若懂得運用「支持與被支持的力量」，
沒有夢想達不到，沒有關卡過不了，生命也將處處充滿驚喜！**被支持的力量**

最堅實溫暖的人脈力

「法羽老師」許峰源 著

商業周刊
1435 期報導

給即將畢業和甫入社會的年輕人 何麗玲 | 吳淑如 | 陳麗玲 | 蔡勝賢 | 蕭俊祥 | 朱水源 誠摯推薦

家庭教育

為人父母最不该对孩子说的话

成年人也會說錯話，加上生活、工作的壓力，難免情緒失控對孩子發火。但這可能讓孩子的自尊心受到傷害，也會讓孩子感到憤怒或困惑，甚至影響到孩子的性格與成長。讓我們來讀一讀最常見的語言失誤，看看哪些話父母不該對孩子說。

1、「別煩我！」

如果你經常告訴孩子「別煩我！我很忙。」或者「別打擾我！」會讓孩子認為跟你交談沒有必要，因為你總是在打發他們。如果孩子在幼小時就建立了這樣的模式，那麼當他們長大時就不太可能告訴你發生的事情。也許可以這樣說：「媽媽不得不完成這件事情，我做完事情後，我們就一起出去。」

2、「你怎麼會這樣笨手笨腳？」

幼小的孩子相信他們所聽到的一切。所以負面的言論會成為一個自我實現的預言。這會損害她的自信心。一個更好的辦法就是就事論事，不要把孩子的個性混淆其中。

3、「不要哭！別像小孩一樣」

「『不要』或『不必』」這樣的話並不能讓孩子感到更好，這會讓孩子體會到，他們這樣難過和害怕是不對的。」

承認孩子的感情而不是否定，說出孩子的確切感受，孩子就會用這樣的詞語來表達自己，你也在告訴孩子如何同情別人。最終他會停止哭泣並開始描述和自己的感情。

4、「你為甚麼不能像你妹妹？」

這樣的話似乎有助於把兄弟姐妹或者朋友樹立為一個光輝的榜樣。專家說，家長對孩子們進行比較是很自然的，從而對他們的行為和進程有個參照。但是別讓孩子聽到這樣的話。每個孩子都有自己的前進步伐，自己的氣質和個性。比較並不會幫助改變現狀。在他們還未有任何準備時，被迫做不喜歡的事情會使幼小的孩子很迷惑，並且損害自信。她也可能會怨恨你，並賭氣不配合做你想要的。

5、「如果你再這樣，我會揍你！」

通常父母沮喪的結果是威脅，但是很少有效。我們氣急敗壞地發出警告，「做這個或者其它的！」或者「如果你再這樣，我會揍你！」問題是遲早你不得不兌現威脅，否則就是失去力量。而威脅或體罰孩子對改變行為是一種無效的方式。

孩子越小，吸取教訓需要的時間越長。研究表明，兩歲孩子在當天重複劣跡的可能性是80%，無論你使用甚麼樣的紀律。

6、「等爸爸回來再說」

「等爸爸回來再說」這種父母間的熟悉推諉不僅僅是另一種威脅，也沖淡了對孩子的約束。有效的辦法就是，你需要立即採取行動。延遲紀律與孩子行為結果並沒聯繫。

7、「快點！你怎麼這樣磨蹭？」

當我們急著做甚麼而催促孩子，他們會由於使我們倉促行事感到內疚。這種內疚讓孩子感覺不好，而且也不能促使他們行動快一些。

不要恐嚇，而是以一種冷靜的方式來快速處理事情，比如說，「我五分鐘前就告訴你關電視。」他馬上就把電視關掉了。

想走出嘮叨不休的習慣嗎？這裡有一些辦法：

1、對真正付出努力的成就進行表揚。喝一杯牛奶或畫一幅畫就要表揚，那麼他們每天會畫很多畫，喝很多次牛奶呢？

2、針對具體事情來表揚。不是籠統的說「做的太好了！」而是具體地說：「你畫狗的花紋選用的顏色很明亮很歡快。」或者「我看到你為我們今天讀的故事畫了一幅畫。」

3、更多讚美孩子的行為。「我在整理文件時，你玩拼圖是如此的認真投入，和我告訴你的一樣。」

我們常常聽到的一句話「言傳不如身教」，如果我們能以這樣美好的方式跟孩子講話，而不是像火山熔漿一樣噴湧而出，孩子就會學會用美好的語言與人交流，以積極的態度對待生活。

生命教育

舊鞋救命

楊右任是舊鞋救命活動發起人，致力於宣揚基督信仰，以實際行動影響社會族群。2014年發起“舊鞋救命”活動關懷東非赤貧地區，串聯台灣、香港、加拿大、美國、烏干達、肯亞等各國慈善組織，提供青年學子走入世界，身心靈成長的教育機會。Step30有以下幾個分計畫：

一、舊鞋救命：

在東非，超過百萬人口住在深受「沙蚤」威脅的區域。沙蚤寄生於人，導致皮膚紅腫潰爛，嚴重時甚至影響性命。當人們無鞋可穿，問題便更顯嚴重。沙蚤並非無藥可醫，但只要人的雙腳與土地直接接觸，就容易反覆遭受感染。只要一雙合腳的鞋子，便能遠離沙蚤危害，回歸正常生活。



二、愛女孩：

據聯合國兒童基金會統計，世界上十位女孩中就有一位因無法負擔衛生棉而輟學。每當月經來潮，她們不便移動、只能待在家裡，久而久之便離開學校。我們教導非洲女孩製作布衛生棉，解決生理期問題；也開設縫紉訓練課程，進行婦女培力，陪伴非洲媽媽、女孩們一同成長茁壯。

三、國際志工：

每一年，許多志工夥伴跟隨我們的腳步進入東非偏鄉，拜訪當地家庭、與非洲媽媽們一同工作；也依據團隊的性質進行不同的服務，例如：協助清洗與治療沙蚤病患；教導婦女布衛生棉縫紉；進入村莊傳福音、舉辦佈道會與牧師訓練。在關懷當地的同時，開闢自己的生命故事。

四、活水計畫：

世上仍有百分之十左右的人口為水資源稀缺所苦，其中許多分佈在撒哈拉以南非洲。我們在缺乏乾淨水源的地方鑿水井，使人們有安全無虞的水可使用，不再擔心這杯水是否會導致疾病；也使婦女、孩子不再需要為了取水來回奔波，有更多時間耕種田地、接受教育。

五、養雞農耕：

東非偏鄉即使貧困，卻有豐富自然資源。我們提供雞隻給偏鄉家庭，由這些家庭養雞，用雞所生的蛋與小雞養活這些家庭。我們也與專門推廣有機農耕的NGO合作，在偏鄉進行農耕訓練，教導居民種植多樣蔬果，協助他們達到自給自足、經濟穩定，從受助者的角色變成給予者。

六、興學計畫：

缺乏物資的東非偏鄉沒水、沒電，也沒有合適的教室建築。當物資卸下之後，空貨櫃會留在當地改裝，給孩子一個安全、舒適的學習空間。同時，我們也與其他NGO組織合作，共同建造磚塊教室。我們相信每一個教室，可以培育出非洲明天的希望。

出處：<https://www.step30.org/>

感謝您的捐贈·請您配合

您捐贈的鞋子，將經過志工們挑選與清洗，並在鞋墊背面貼上「救世軍」的標籤，到非洲赤貧地區成為許多朋友的福音。鞋子是關懷，更成為健康的幫助，請您適度的清潔與送給，讓這祝福走得更高。



我們收的鞋子

清潔後仔細篩選，雙向雙面不分離



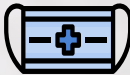
衛生教育

防疫大作戰



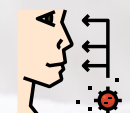
1. 洗手 (washing hand)

用一般肥皂洗手，不一定要用有消毒功能的肥皂。在進教室前或咳嗽打噴涕後洗手，洗手後一定要擦乾。步驟：內、外、夾、弓、大、立、腕。



2. 戴口罩 (wearing mask)

口罩戴法為開、穿、壓、密。入校、搭乘大眾交通運輸工具等公共空間皆須戴口罩。



3. 不觸碰眼口鼻 (NO touching)

避免觸碰眼口鼻將病毒傳入身體。



4. 確實記錄體溫 (recording)

每天量測體溫，耳溫 38 度或額溫 37.5 度發燒就不要到校。學校有 2 人確診全校停課。



5. 消毒 (disinfecting)

酒精要用 60-75% 每天消毒課桌椅、實習教室、電話。開窗、漂白水 1:100 稀釋、穿手套稀釋擦表面後停 5-10 分鐘，再將廢水沖掉後拋棄手套。擦窗戶與手把每周一次。



6. 不要聚會 (No gathering)

不去密閉空間、不去唱 ktv 或看電影。



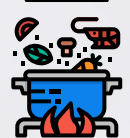
7. 不出國 (NO going abroad)

7/14 日前不要出國，避免在海外被感染。



8. 在家休息 (staying at home)

從國外回來在家休息，有 14 天隔離假，乖乖在家不要趴趴走。



9. 固定人員打餐 (Fixed staff)

不要多人重複使用夾子與勺子，避免交叉感染不共食。

10. 不要看太久電視新聞 (No watching TV news too long), 不用過度恐慌。

提高防疫等級

關鍵 10 件事

1 出門戴上口罩



2 身體不適在家也要戴口罩



3 非必要不進出醫院



4 不參加非必要集會活動



5 非必要不出國



提高防疫等級

關鍵 10 件事

6 不要去人潮擁擠場所



7 注意手部清潔



8 不要觸摸眼口鼻



9 減少接觸過敏原



10 維持正常免疫力



維持正常免疫力



資料引用自中山醫學大學附設醫院兒童急診科謝宗學主任

資料引用自中山醫學大學附設醫院兒童急診科謝宗學主任

近期活動

4/11-23 舊鞋救命募資活動

4/20-4/23 一年級個體勞動權益課程

5/8 母親節製作康乃馨花與感恩卡片