

(愛在鶯歌)

發行人/孔令文

主編/林木盛、曾芳琪

期數/創刊號

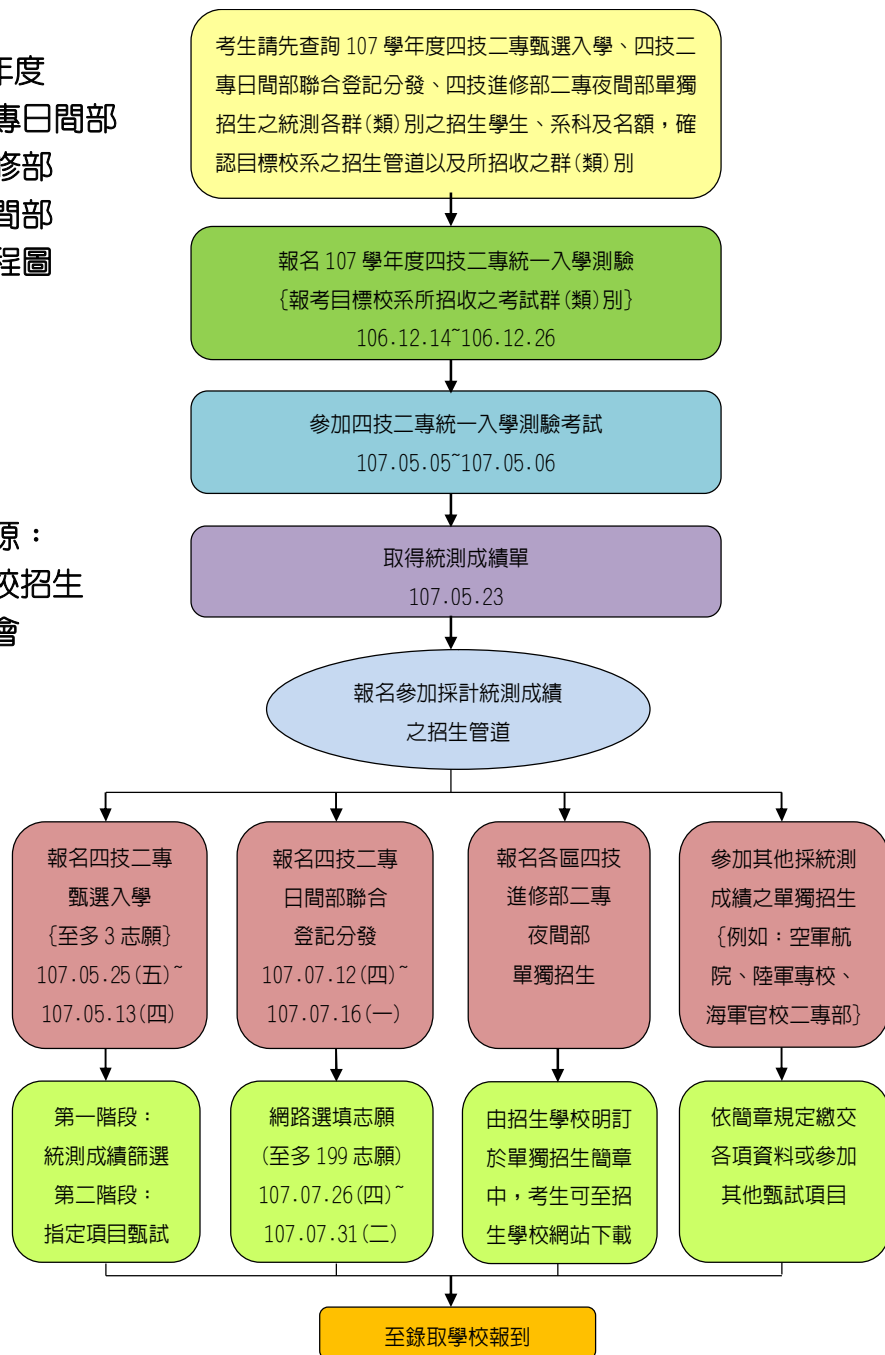
出版/鶯歌高職進修部

民國 107 年 01 月 15 日

【生涯輔導 - 升學資訊】

107 學年度
四技二專日間部
四技進修部
二專夜間部
升學流程圖

資料來源：
技專院校招生
策進總會



【進修部愛在鶯歌徵文】

在生活當中總有些情緒或心情想要抒發出來，除了寫在日記裡，或者跟朋友、家人分享之外，現在你又多了一個選擇喔！歡迎你將心情寫下來投稿至輔導室，並附上班級、姓名（可使用筆名、綽號、匿名），你的文章就有機會登上「愛在鶯歌」，並可得到精美小禮物一份

【新北市主題活動】



【三千年前的狗屎乾 也拚起來餵】

涵義：形容人重提年代久遠的舊事。

說明：三千年前的狗屎乾到現在早就消失無蹤了，哪還能撿起來蒸煮，這裡的「三千年」是形容年代久遠，狗屎乾又臭又硬，人人都討厭，用狗屎乾來形容「陳年舊事」，表示對方並不喜歡聽你談論這些事，所以最好趕快停止。

字詞加油站：拚-撿。餵-重複蒸煮，這裡引申為「重說舊事」。

摘錄《落台語俗諺很簡單》
許晉彰 盧玉雯 編著

【生涯輔導-備審資料準備】

封面

封面的製作是給評審教授的第一印象，以下簡單列舉幾個方向來同學參考，再加上自己的創意，相信定能設計出屬於自己的封面。

- (1)以自己的形象作為封面的主角：以特殊活動、比賽等照片為主題來凸顯個人形象。
- (2)以個人照片搭配甄選校系做結合，或實地走訪該校系之照片更佳。
- (3)創意設計路線。

目錄

目錄的功能是讓閱讀者能方便查閱，因此能夠呈現清晰資料結構，便是目錄製作的主要要項。

目錄的基本內容

基本資料(簡歷)、自傳、讀書計畫、在校成績，師長推薦函。

個人簡歷

所謂「履歷表」包含個人的基本資料及事蹟紀錄，要讓讀者或雇主能透過重點式的文字敘述或條理性的表列式，來讓讀者對作者有初步的認識及了解。

履歷表的功能

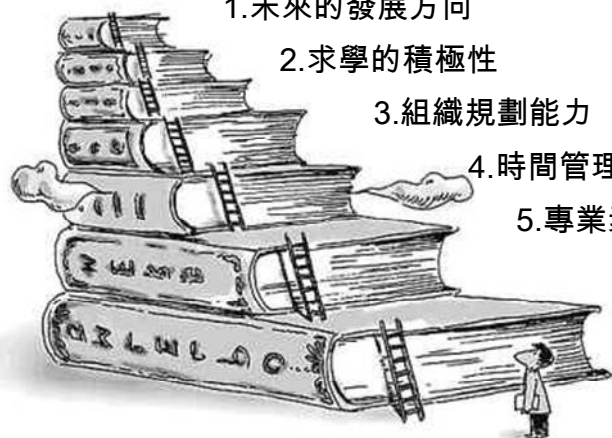
- (1) 讓人快速且概略地認識及瞭解你。
- (2) 自我推薦的管道。
- (3) 展現自我的經歷。

讀書計畫

讀書計畫的目的在於了解你的未來生涯規劃，以及進入此科系後的企圖心。一篇好的讀書計畫應該要能回應高中所學，並且強調未來的方向。簡而言之，讀書計畫就是個人未來進入心目中理想科系的、讀書規劃與展望。

讀書計畫的意義

1. 未來的發展方向
2. 求學的積極性
3. 組織規劃能力
4. 時間管理能力
5. 專業素養與熟悉程度



履歷表的主要內容

1. 確實的個人資料
2. 方便聯絡方式
3. 座右銘或學習期望
4. 學經歷
5. 幹部經驗
6. 社團經驗
7. 活動參與
8. 得獎紀錄
9. 證照考取紀錄



【健康資訊】

吸菸 是個人自由意志的展現？

跨國菸草公司透過廣告文案，轉移消費者對健康問題的關注，進而控制消費者的思考方式。



這則廣告的標題：「味道是吸菸的全部」，菸商將「選擇味道」的行為引申為一種「個人自由的表現」，藉此告訴消費者，選擇吸菸才能展現個人自由意志。

但事實上，吸菸並非個人自由的表現，菸品內主要成分尼古丁是成癮性的藥物，

會使人上癮，甚至深陷其中而無法自拔，對身體造成不可抹滅的傷害。



This week's #adsthatkill Gallery of Shame entry is a great example of how Big Tobacco uses slick advertising copy to shift consumers' attention away from health issues - controlling the narrative, and thus controlling the customer.

Note the headline in this Winston ad: "Taste is what smoking's all about." "...as long as I smoke for taste, I'll smoke Winston.

" The copy is emblazoned over a man looking defiantly into the camera - "take away my cigarettes," his stare says, "and we'll have trouble."

"Taste" is an especially interesting word choice for Big Tobacco advertising writers - and it says a lot about this message. "Taste" is undisputable, individual; a harmless expression of individual freedom. If "taste" was truly ALL smoking represented, it would indeed be an innocuous habit.

Instead, smoking is truly all about several much less laudable traits: addiction, corporate greed, and a complete lack of concern for public health.

※來源：董氏基金會-世界肺臟基金會

【升學資訊報給你知】

親愛的同學你們好：

為讓同學了解更多相關的升學資訊，除了行事曆既有的升學管道說明會，進修部辦公室也陸續收集各校升學的簡章，歡迎有興趣的同學到辦公室翻閱與諮詢喔!!

- 1、文化大學簡章
- 2、輔仁大學簡章

菸害防制~ 加強保護胎兒及青少年健康

* 詳情請見《菸害防制法》之規定

未滿十八歲者，不得吸菸	☒ 違者，應接受戒菸教育，並令其監護人使其到場。未依規定接受戒菸教育者，處二千至一萬元罰鍰，並按次連續處罰
任何人不得強迫、引誘孕婦吸菸	☒ 違者，處一萬~五萬元罰鍰
公共場所或工作場所禁止吸菸	☒ 違者，最高可處一萬元罰鍰





【親職教育—王顏和 感恩那「忘了帶湯匙」的人生】

「有人出生帶金湯匙、有人帶銀湯匙，我是忘記帶湯匙。」已故的前台大醫學院復健科教授、台大醫院門診部主任王顏和喜歡這樣笑說。困難的環境讓他能忍別人所不能忍，相信只要努力就會有機會。

我在新北市三重的淡水河邊長大，爸爸是木工，家有四個男生，我是老大。小時候爸爸要借錢買米，有做工才能還。媽媽賣過豬血糕、後來去幫人挽面。但我不計較、也不抱怨。父母不會故意不給你好環境，他是沒有辦法。

讀三重國小一年級開學第一天，老師點名，有一個名字一直沒人舉手，後來老師用台語唸，我才知道在叫我。我那時不知道還有一種語言叫國語。老師叫每個人去東方出版社用十元買一本書，全班就有五、六十本可以輪流看。但我那時沒有零用錢。我就去垃圾場撿破銅爛鐵，專門撿壞掉的燈泡，因為裡面的鎢絲是比鐵線還值錢的金屬。河邊也有很多鐵工廠，會倒出含鐵的砂土和鐵塊，我用磁鐵把鐵塊吸出來，再拿去賣。

我是家裡唯一一個繼續升學的人。考上台北市的大同中學是我第一次離開三重。每天早上學校六點鐘開門，我就到了，因為在教室看書可以替家裡省電費。老師開補習班，我哪有錢補習？他就叫我去當小老師，幫他點名、改考卷、修理課桌椅（因為放假跟爸爸去上工，所以我會），然後他替我付下學期學雜費。念建中時有天突然盲腸炎得開刀，同學們還捐錢替我湊醫藥費。

我的環境讓我能忍別人所不能忍。我很喜歡看偉人傳記，岳飛、林肯這些人的出身都很卑微，所以我一直以為所有偉人都是刻苦出身，相信只要努力就會有機會。因為很單純，反而沒有太多欲望。我從小也不會去比較，好像一隻鴨在雞群裡不知道自己是鴨子。進台大醫學院才知道，絕大多數同學都非富即貴。有同學說他的嗜好是射箭，我想都想不出來。所以我喜歡笑說：「有人出生帶金湯匙、有人帶銀湯匙，我是忘記帶湯匙。」

我不太會自卑，包括我長得比別人矮。我接受自己，不會去羨慕別人，我沒有的，就想辦法去掙來、去考來。爸爸是養子，媽媽只有弟妹，我家的親屬關係很單薄，我是所有親戚孩子中唯一飛出去的，其他人都是「勞力士」（勞工階級）。

我很喜歡的座右銘是「施人慎勿念，受施慎勿忘」。大專聯考因英文不好，考了三次才進台大醫學院。第二次考上北醫，因為又是私立的，學費是台大的好幾倍，我想補習再重考，也想離開家，不好意思再花家裡的錢。一位建中好友的媽媽知道了，就歡迎我去住他家。他家境很好，全家都是基督徒，我爸媽雖然不捨，但是也只好答應。快註冊時，陳媽媽主動拿錢給我，也願意幫我繳補習費。

我那一年真的在他家生活（我同學在外地念書），陳媽媽每天煮飯給我吃，還主動給我零用錢。我真的受之有愧。這位當年坐在隔壁的同學是我生命中的貴人，陳媽媽絕對是天使，他們就是看我很努力，後來不斷幫助我，從不求回報。

我真的很感恩。現在只要有機會我就幫助人，讓他成長成熟，變成社會上有用的人，也許需要十年、二十年，就像我同學全家對我一樣。

（採訪整理|賓靜蓀）

※來源：親子天下雜誌 31 期



【我殺！我殺！我殺殺殺！】

開門見山法

不喜歡拐彎抹角？

試試下面這些句子吧！

It's a little priced. I can't afford it.

這有點貴耶，我買不起。

I would buy this if it were cheaper.

如果再便宜一點我就買

玉石俱焚法

殺價屢屢失敗的你，

這時候就需要來點小心機~

I don't think I'll have any of these.

那我不買了。

It's nice, but I can take it or leave it.

商品是很好沒錯，但我不買也沒差。

精打細算法

「能撙則撙，能省則省」的你，

千萬不能錯過以下的句子！

Would you give me a discount if I buy

more than one!

如果我多買一點的話有折扣嗎？

無憑無據法

殺價時就是要說天花亂墜！

I've seen this for cheaper somewhere else.

我在別的地方有看到更便宜的耶！

※來源：空中美語 NO.208 7 月號