

【鶯歌心橋第26期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊物」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以資鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~時間將於110/12/21(二)截止。

班級：資三孝 姓名：徐茂晏 學號：814052

1. 讀完親職教育主題所刊登「得到讚賞，就會愈做愈好！三種方式讚美孩子，創造家庭關係的「三好」」的文章，想請問同學，文章中最令你/妳印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

胡適的老師——杜威博士卻認為，讓孩子覺得他很重要最有效

2. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

讓孩子有優越感會使他更加努力認真，因為這樣會讓他覺得他這樣有意義，使他更有自尊心

3. 讀完生涯教育主題所刊登「改變美國大聯盟的天才二刀流」實力驚人卻又超級暖心大谷翔平的文章，想請問同學，文章中最令你/妳印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

大谷翔平在大聯盟年進進化，依然維持著年幼時那份「這手壓倒性實力」的決心，以及對棒球的熱愛

4. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

他就算以有年紀了，但還是保持自己當初的那份精神，也持續在熱愛的事情上閃閃發光，為了所愛的事好好努力！！

5. 在生命教育-心情溫度計 (BSRS-5) 中，你的答案為何？在文章所提供的求救方法，經過閱讀後，試著寫出你所知道的方法有？

① 6-9分。
② 都知道，

6. 2021揮揮手即將道別，與疫情共處這一年裡，你的生活及感受為何？迎向新的開始，試試寫下你的新願望或新期許...

今年是個很不平靜的一年，因為疫情打亂了太多的事情，就像餐飲業、旅遊業等等都受到很大的影響，就連教育這方面都受到了影響，5月停課以來，很多人就此怠惰，反到強者愈來愈強，也造成各行各業的人都手忙腳亂，但也讓很多人學到了更多辦法來克服問題，大家都在成長。

【鶯歌心橋第26期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以資鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~時間將於110/12/21(二)截止。

班級：資三本 姓名：施佩怡 學號：814050

1. 讀完親職教育主題所刊登「得到讚賞，就會愈做愈好！三種方式讚美孩子，創造家庭關係的「三好」」的文章，想請問同學，文章中最令你/你印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

讓孩子覺得他很重要，最有馬區動力

2. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

與其用要求、命令等方式，不如用鼓勵的會更好

3. 讀完生涯教育主題所刊登「改變美國大聯盟的天才二刀流」實力驚人卻又超級暖心大谷翔平的文章，想請問同學，文章中最令你/你印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

就算處在極佳狀態，與其維持，我更希望去嘗試能超越的方法。

4. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

大谷翔平就算已經是厲害的球員了，但他還是繼續努力精進自己，去向大家證明「二刀流」這個身份存在的意義。

5. 在生命教育-心情溫度計 (BSRS-5) 中，你的答案為何？在文章所提供的求救方法，經過閱讀後，試著寫出你所知道的方法有？

1分, 1分, 0分, 2分, 2分, 1分, 共 9分

和朋友或家人聊聊，做一些能讓自己放鬆的事情

6. 2021揮揮手即將道別，與疫情共處這一年裡，你的生活及感受為何？迎向新的開始，試試寫下你的新願望或新期許...

2021年，我們經歷了在線上上課的這種學習方式，希望2022全世界的疫情能好轉，也希望自己在新的一年能過得更好！

【鶯歌心橋第26期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以資鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~時間將於110/12/21(二)截止。

班級：資三忠 姓名：葉琦芳 學號：814023

1. 讀完親職教育主題所刊登「得到讚賞，就會愈做愈好！三種方式讚美孩子，創造家庭關係的「三好」」的文章，想請問同學，文章中最令你/你印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

性格會決定一個人的命運

2. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

好性格會為我們帶來好的未來，為我們帶來好事業，好的家庭生活，身心健康。為自己的未來都保持成功，必須讓自己提升自信、溝通能力良好的人際關係，才能為自己將來有更好的命運。

3. 讀完生涯教育主題所刊登「改變美國大聯盟的天才二刀流」實力驚人卻又超級暖心大谷翔平」的文章，想請問同學，文章中最令你/你印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

就算是處在極佳狀態，與其維持，我更希望去嘗試能超越的方法

4. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

很多人常常覺得自己能力達到了一個極限後，就覺得這樣就夠了，就不會想在更積極努力在去爭取超過超越自己極限外的事，我往往覺得有能力的人就這樣放棄都覺得很可惜。

5. 在生命教育-心情溫度計 (BSRS-5) 中，^①你的答案為何？在文章所提供的求職方法，經過閱讀後，試著寫出你所知道的方法有？

① 6 ② 可以找輔導老師談心

6. 2021揮揮手即將道別，與疫情共處這一年裡，你的生活及感受為何？迎向新的開始，試試寫下你的新願望或新期許...

希望明年的統測能考出好成績上自己理想的大學&科系

【鶯歌心橋第26期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以資鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~時間將於110/12/21(二)截止。

班級：美一忠 姓名：陳鳳麗 學號：012120

1. 讀完親職教育主題所刊登「得到讚賞，就會愈做愈好！三種方式讚美孩子，創造家庭關係的「三好」」的文章，想請問同學，文章中最令你/你印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

得到肯定與讚賞後會越做越好

2. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

因為我的家人和我遇到大多數的人不太會誇獎別人，後來有位老師也不會罵人但會提到你的優點去誇讚你，讓你更有信心

3. 讀完生涯教育主題所刊登「改變美國大聯盟的天才二刀流」實力驚人卻又超級暖心大谷翔平」的文章，想請問同學，文章中最令你/你印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

對手擊球時敲斷的半截球棒，他毫無猶豫地幫忙檢回

4. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

生活中有人東西掉了，自己會去幫忙撿起來還給他人，但是大谷翔平卻在球場上也這麼做。

5. 在生命教育-心情溫度計 (BSRS-5) 中，你的答案為何？在文章所提供的求職方法，經過閱讀後，試著寫出你所知道的方法有？

11分，找親友談談，找輔導老師、信任老師、自我轉移，精神醫師，心理醫師

6. 2021揮揮手即將道別，與疫情共處這一年裡，你的生活及感受為何？迎向新的開始，試試寫下你的新願望或新期許...

疫情讓生活中多了許多不便之處也讓人心理惶惶不安，不能去自己想去的地方，因為怕有人帶着病毒到處跑。

新的一年，希望所有人都能平平安安健健康康

我希望父母不再吵架

我希望阿公的病情能好轉

【鶯歌心橋第26期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以資鼓勵。歡迎擁護投稿~~~時間將於110/12/21(二)截止。

班級：AD1A 姓名：楊惠婷 學號：013126

1. 讀完親職教育主題所刊登「得到讚賞，就會愈做愈好！三種方式讚美孩子，創造家庭關係的「三好」」的文章，想請問同學，文章中最令你/妳印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

最讓我印象深刻的是在採訪的那段話，「人生做任何事都是為了獲得重要感。有的人會藉著罵人、打人、惹禍來獲得重要感。其實之前在我身邊就有一個這樣的同學，他只是在想要和我們一樣被讚美，因為人都有，都很渴望被認可，所以我覺得那些同學，只是過不了自己這一關，可能因為家庭被這樣「視而不見」，那就是讚美。」

2. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？
每個人一出生就有，且都渴望被周遭的人肯定，那些用錯方法的被重視，其實他們心中也想要跟我們一樣當個常被讚美的平凡人。哪怕只有一小句「你很棒」，也可以滿足自己內心深處，同樣都是人，有些生活在極樂世界，而有些卻只能背負罪孽，但最終還是希望他們能在黑暗中找到太陽，也找到屬於自己的讚美。

3. 讀完生涯教育主題所刊登「改變美國大聯盟的天才二刀流」實力驚人卻已「讚美」又超級暖心大谷翔平」的文章，想請問同學，文章中最令你/妳印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

「就算處在極佳狀態，與其維持，我更希望去嘗試超越的方法。」
每一個人都一定有優點和缺點，在極佳狀態的人長懂得利用自己的長處，但卻忽略那些發現自己缺點的人正在一點一滴的靠近停留在終點的人，所以不管是什麼樣的人都應該要不斷的精進自己，贏過自己。

4. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

前幾個禮拜國文課老師才問過「站在頂點的人還需要學習嗎？」
讓我特別感觸的原因是，有些時候會覺得不公平，認為在最高峰的人都不需要前進，但總有一天萬物也會翻過，不管你身處在何處，我們都要為自己好，讓自己頭腦活絡，將來一定有好處沒有壞處。

5. 在生命教育-心情溫度計 (BSRS-5) 中，你的答案為何？在文章所提供的求救方法，經過閱讀後，試著寫出你所知道的方法有？

1分。平常只要我覺得緊張、焦慮的時候，我都會做自己喜欢的事，例如畫畫、唱歌等可以拋開不愉快的事情，每次做自己喜欢的事，感覺所有煩惱都消失了，而且也可以暫時讓自己放鬆，因為做喜歡的事永遠不會厭倦，也能讓我身心舒暢！

6. 2021揮揮手即將道別，與疫情夾處這一年裡，你的生活及感受為何？迎向新的開始，試試寫下你的新願望或新期許...

在2021期間經過了許多酸甜苦辣，雖然過去的事沒辦法改變，也無法去後悔，但我們可以在2022完成許多未完成的夢想，在2022感觸其實蠻深的。一來因為疫情打亂了會考後的節奏，二來因為選擇填志願時一度墜入谷底，在這之中我學會了堅強，因為當你軟弱的時候，沒人替你堅強，即使全部的人都想幫你，但唯有自己為自己的結局做一個完美的結束，你才會從中得到經驗，而在2022的期許就是讓自己堅持理想，莫忘初心，在人群中找到自己真正突出的一面，並利用他！Happy New Year!

【鶯歌心橋第26期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以資鼓勵。歡迎擁躍投稿~~~時間將於110/12/21(二)截止。

班級：廣一忠 姓名：許世榮 學號：013118

1. 讀完親職教育主題所刊登「得到讚賞，就會愈做愈好！三種方式讚美孩子，創造家庭關係的「三好」」的文章，想請問同學，文章中最令你/妳印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

「我想我們每個人都有類似的經驗，得到肯定與讚賞後會越做越好。」

2. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

我認為就如同他所說的，每個人都有類似的經驗……越做越好。因為我自己也有這樣的經驗，有一次國文課，老師在全班面前唸出我的作文，並誇獎我寫作與敘事的能力很好，那是我上國中後寫的第一篇作文。那次被老師誇獎後，我每次寫作文都發揮得很好，因為她讓我更了解自己的能力。

3. 讀完生涯教育主題所刊登「改變美國大聯盟的天才二刀流」實力驚人卻又超級暖心大谷翔平」的文章，想請問同學，文章中最令你/妳印象深刻的一句話，或讓你最感動的地方為何？

小學練球結束回家後，父子一起洗澡後會聊聊棒球，但洗完澡走出浴室，就回到單純的父子關係，不會有一對一特訓。「畢竟還在成長階段，孩子在家裡若過度訓練，可能反而受傷。」大谷徹解釋。

4. 承上題，是什麼樣的原因讓你對這句話，或這個地方有特別感觸呢？

因為我從小接觸到的網路資訊或課本或電影常常傳遞同一種訊息，那就是——一定要非常努力。像是《爆裂鼓手》裡，主角為得到老師的認可，打鼓打到手流血，又或是《志氣》裡，女孩們努力拔河拔到手破皮長繭的故事。我認為努力固然是好事，但大家都是人，也需要有喘口氣的空間。

5. 在生命教育-心情溫度計 (BSRS-5) 中，你的答案為何？在文章所提供的求職方法，經過閱讀後，試著寫出你所知道的方法有？

我的答案是11，①察覺自己的反應並整理思緒，②自我轉移看風景，聽音樂-吃美食，③尋找信任之導師，讓煩惱有疏通的管道④安心專線⑤張老師專線1980

6. 2021 揮揮手即將道別，與疫情共處這一年裡，你的生活及感受為何？迎向新的開始，試試寫下你的新願望或新期許...

我的生活被疫情影響了滿多的，國中期待的畢業典禮取消了，很多原訂好的計畫也因為疫情而延後或取消了讓我覺得期望落空。我的新年願望是疫情趕快結束，還有大家都健健康康的挺過去這波疫情！