

新北市立鶯歌工商 110 學年度第 1 學期 生涯輔導實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校年度輔導工作計畫。

貳、主旨：

旨在協助學生充分認識自己，妥善地規劃未來，提供資訊作為教師輔導學生之基礎，進而增進學生生涯發展與適應。

參、目標：

- 一、協助學生認識自我，了解個人興趣、性向、能力和生涯價值觀。
- 二、增進學生生涯探索的能力，協助學生認識未來之升學進路與工作世界，擬定個人的學習目標與計畫。
- 三、提昇學生生涯規劃及生涯決策的能力。

肆、辦理單位：

- 一、主辦單位：輔導室
- 二、協辦單位：學務處、教務處、總務處及各科

伍、辦理內容與說明：

活動項目	實施內容	參加對象	預定時程	執行單位
輔導室巡禮活動	協助同學認識輔導室老師及資源，並學習如何運用相關資源	高一學生	110/9/6- 110/9/30	輔導室
學生學習歷程檔案	協助家長及高一同學認識新課綱與學生學習歷程檔案的概念與內涵。	高一學生 學生家長	110/8/27 110/9/25	輔導室
生涯未定向小團體	協助學生釐清個人生涯圖像，認識自己重視的生涯價值觀，並探索自我，確認學習目標	高一新生對生涯 定向有興趣者， 最多 20 人為限	110/10/15 110/12/10	輔導室
大學多元入學 管道說明會	針對大學升學考試及管道進行說明	高二、高三學生 自由報名	110/10/22	輔導室
生涯輔導專題演講	利用綜合活動時間，針對各科說明四技二專升學管道。	高二學生及導師	110/11/19	輔導室

生涯資訊室 志工	招募與培訓學生服務志工，整理與陳列大學暨四技二專學校簡介資料、升學輔導書籍及影音媒體資源。	全校師生	全年	輔導室
生涯諮商	提供在生涯發展有疑惑的同學，進行個別晤談或心理測驗	全校學生	全年	輔導室

陸、獎勵：生涯資訊室服務同學期末敘嘉獎 1 次以資鼓勵。

柒、經費：本計畫所需經費由輔導相關經費編列支應。

捌、本計畫呈 校長核准後實施，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 110 學年度第 1 學期

生涯未定向小團體實施計畫

一、依據：本校 110 年度生涯輔導實施計畫

二、目的：

(一) 引導學生探索與釐清個人擁有的能力與特質，及對生涯選擇的影響。

(二) 幫助學生釐清個人的生涯圖像，認識自己重視的生涯價值觀。

(三) 協助學生從活動中探索自我，並能確認學習目標。

三、時間：

小團體第一次：110 年 10 月 15 日(五)，12：10-16：00。

小團體第二次：110 年 12 月 10 日(五)，12：10-16：00。

小團體活動計 2 次 8 小時。

四、講員：伍翊圻老師(留職停薪，現為清大心輔所研究生)。

五、參與對象：本校高一新生對生涯定向有興趣者，最多 20 人為限。

六、活動內容：

時間	主題	內容
10/15 (五) 12：10～ 16：00	新航線啟程： 原來我們都 一樣	透過桌上遊戲、牌卡與彼此的分享，針對來到新環境與生涯規畫相關的部分，了解團體成員共同有的感受和期待，協助學生能夠對自己的情緒和內在有比較多的認識和理解。
12/10 (五) 12：10～ 16：00	續航培訓： 生涯探險部 隊	以藝術和卡片媒材做為整理和探索的工具，透過學習單和畫紙的整理和創作，讓學生能從成長與生活經驗裡，逐步摸索出未來可能可以進行的方向和藍圖，並了解生涯是以「無常」和「不確定性」為基礎的，協助成員在能在這樣的認知建構上往理想的目標邁進。

七、經費：小團體帶領每小時 400 元，一場 4 小時 1600 元，2 場共 3200 元，由

88/訓導活動業務費/285 項下支應。

八、本計畫呈 校長核定後實施，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 110 學年度第 1 學期

新生輔導室巡禮實施辦法

一、依據：本校 110 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)協助新生認識輔導室的人員與功能。

(二)增進學生尋求輔導資源的能力。

三、辦理單位：輔導室

四、實施對象：高一各班新生

五、實施時間：110 年 9 月 6 日至 110 年 10 月 1 日，中午 12：30~12：50

日期	一 9/6	二 9/7	三 9/8	四 9/9	五 9/10
班級	廣一忠	廣一孝	廣一仁	廣一愛	門市一忠 門市一孝
日期	一 9/13	二 9/14	三 9/15	四 9/16	五 9/17
班級	陶一忠	陶一孝	陶一仁	美一忠	美一孝
日期	一 9/20	二 9/21	三 9/22	四 9/23	五 9/24
班級			訊一忠	訊一孝	訊一仁
日期	一 9/27	二 9/28	三 9/29	四 9/30	五 10/1
班級	資一忠	資一孝	資一仁	資一愛	體一忠

六、經費：本辦法所需經費由輔導相關經費編列支應。

七、本辦法呈 校長核准後實施，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 110 學年度第 1 學期

學生學習歷程檔案系統教育訓練實施辦法

一、依據：本校 110 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

配合108課綱的實施，鼓勵學生多元學習，瞭解學習歷程對自己的重要性，並能參與各項學習活動，積極探索出自己的興趣，並找到生涯定向，逐步累積自己的學習經歷，提早為選校作準備。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：

（一） 一年級全體學生。

（二） 學生家長。

五、時間：

（一） 高一新生：110 年 8 月 27 日(五)

（二） 學生家長：110 年 9 月 25 日(六)

（三） 其它：學生預約諮詢時間

六、內容：

本學年學生歷程檔案教育訓練是以提供線上學習資料為主，並輔以輔導教師諮詢時間，並提供學生個別預約諮詢。

七、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 110 學年度第 1 學期

大學多元入學管道說明會實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一) 協助學生瞭解 110 學年度大學各入學測驗與多元入學管道。

(二) 提升學生生涯規劃與生涯決策之能力。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：高二及高三學生自由報名參加。

五、時間：110 年 10 月 22 日（五）下午 15：10~16：00。

六、地點：行政大樓五樓團體諮商室。

七、內容：

(一) 說明大學學科能力測驗及分科測驗考試的內容。

(二) 介紹大學多元入學管道。

八、講師：陳宜君老師（本校專任輔導教師）。

九、經費來源：本活動所需經費由相關輔導工作項目下支應。

十、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 110 學年度第 1 學期

生涯輔導專題演講實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)增進學生之生涯探索能力。

(二)增進學生生涯規劃的能力。

(三)增進學生對未來升學進路管道的瞭解與準備。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：輔導室。

(二)協辦單位：教務處。

四、主題：四技二專多元進路宣導。

五、對象：高二學生及導師（含門市服務科，不含體育班）。

六、講師：陳宜君老師(本校專任輔導教師)。

七、實施時間：110 年 11 月 19 日(五)13：10-15：00。

八、實施地點：行政大樓九樓演藝廳。

九、經費來源：本活動所需專題演講費共貳仟元整，由 110 年「輔導室-88 辦公費+統籌+訓導+基本額度-285 講師鐘點費」經費項下支應。

十、本辦法呈 校長核准後實施，修正時亦同。