

# 新北市立鶯歌工商 110 學年度 2 學期 憂鬱及自殺防治教師輔導知能研習實施辦法

一、依據：本學期輔導工作計畫。

二、目的：增進教師對憂鬱及自傷/自殺之知能，以達初級預防之效。

三、對象：高一及高二導師。

四、時間：111 年 4 月 29 日(星期五)，下午一時至三時。

五、主題：後疫情時代的身心調適

六、講員：黃亮慈心理師（方煦心理諮商所 諮商心理師）。

七、地點：本校行政大樓五樓會議室。

八、研習時數：參與教師核發研習時數二小時。

九、會議程序

時間	活動內容	主持人/主講人
13：00-14：50	專題演講：後疫情時代的身心調適	黃亮慈 諮商心理師
14：50-15：00	綜合討論	

九、經費來源：本活動外聘講師費肆仟元整，由 111 年度「輔導室-高中職基本額度-業務費-285(講課鐘點、出席審查及查詢費)」經費項下支應。

十、本辦法經校長同意後實施，修正時亦同。