

112 學年度團體跳繩比賽規則

一、 比賽人數規定

- (一) 一年級各班(門市科除外)，每隊出賽 8 人(含執繩者至少 1 名女生)，至多報名 12 人，名單不可重複。每隊設隊長一名、管理兼公證人一名。
- (二) 每班自由報名參賽，至多 2 隊。
- (三) 門市服務科以班級為單位，每隊出賽至少 6 人(含執繩者)，至多報名 12 人，每隊設隊長一名、管理兼公證人一名，若班級人數不足可協調導師參與比賽。

二、 比賽形式：

- (一) 第一週比賽，計時 3 分鐘，累計總次數為第一次成績。
- (二) 第二週比賽，計時 3 分鐘，累計總次數為第二次成績。
- (三) 加總第一週及第二週成績為總成績，總成績次數多者勝。
- (四) 若其中一次比賽因天候或其他因素導致無法進行，則以另一次比賽成績為最終成績。

三、 比賽規則

- (一) 每次至少需 8 位同學(含執繩者，至少 1 名女生)於場地內跳繩旁整隊，公證人及候補者站立於裁判旁，準備開始比賽。
- (二) 聽裁判口令：就位、預備，待哨音響起，計時開始，以第一次繞過頭後全數跳過為開始計次(1)。
- (三) 裁判與公證人(手拿麥克風喊出)共同計次。每次失敗後，請即刻整隊(可換人)繼續挑戰。
- (四) 候補者在 3 分鐘內皆可自由頂替交換隊友(不限人、不限次，需注意保持至少 8 人參賽(含執繩者，至少 1 名女生)，同時不論上場或下場，皆須站立於裁判旁等候區)。
- (五) 裁判哨音響起後，一切動作停止。

四、 特別注意事項

- (一) 練習及比賽過程中，參賽選手請提前進行完善的熱身準備工作。
- (二) 練習過程中，請勿在 PU 跑道上練習，應以木板或水泥地面為宜，請注意安全。
- (三) 比賽過程中，請勿作出拖繩停頓動作(若拖繩停頓，則該次將不予以計算)。
- (四) 比賽過程中，如有卡繩出現，則判失敗，請重新整隊再開始。為保障參賽選手之人身安全，請勿硬扯跳繩。
- (五) 比賽過程中，參賽選手如突有身體不適或喘不過氣，請立刻停止比賽並

請立即報告師長，切勿逞強。

- (六) 各班啦啦隊請上二樓看台，不得攜帶鈍器等違禁物品進場，不得向比賽場地拋擲雜物。違者該班無條件沒收比賽並依校規予以懲處。

五、附則

- (一) 依教育部發佈之加強校園運動安全注意要點第九條規定：對於不適劇烈運動之學生，應嚴禁參加比賽。故身體狀況不宜參賽者（例如：患有先天性心臟、氣喘、貧血、等疾病或特殊原因家長不同意參賽者）請勿報名參賽，若有隱瞞參賽（教師或家長反應）經查證屬實則沒收該隊比賽成績。
- (二) 凡獲得名次者，其錦旗得永遠保存。
- (三) 各班參賽同學必須穿著學校運動服、科服或統一樣式之運動服，凡服裝未統一者均不得出場比賽，請各班務必遵守。
- (四) 各參加單位必須準時參加檢錄，檢錄時間為比賽前十分鐘，逾檢錄時間未到者以棄權論。
- (五) 凡冒名頂替或出賽名單不符者，沒收比賽並取消該班級【隊伍】比賽資格。
- (六) 為利於運動員資格審查，選手應隨身攜帶學生證備查。（建議：賽前收齊由各班隨隊服務人員統一保管）
- (七) 各班級【隊伍】及啦啦隊如有無故棄權、罷賽、毆打裁判、打群架、對裁判辱罵及任何違反運動精神行為者，則簽請校方議處。
- (八) 如有爭議事件發生時，請隊長(康樂股長)當場立即提出，大會由裁判及裁判指導老師立即處理當下之狀況，過後大會不予受理。
- (九) 詳細賽程表請隨時注意體育組公佈欄。
- (十) 防疫期間，依最新頒布之防疫規定滾動式修正並公告實施之。

六、本規則若有未盡事宜，則依本校競賽組之決議執行。