

**新北市立鶯歌工商**  
**辦理「集合啦，小鬱伸友會」課程成果摘要表**

- 一、本案參與班級：門市服務科高一及高二；37人參與（男性28人，女性9人）。
- 二、時間：111年10月7日下午13時~15時。
- 三、地點：新北市立鶯歌工商圖研大樓國際會議廳。
- 四、活動照片



照片內容說明：林品如心理師介紹本日心理衛生課程流程。



照片內容說明：林品如心理師與同學互動討論情緒會受那些因素影響。



照片內容說明：林品如心理師與同學分享數位產品如何影響大腦



照片內容說明：林品如心理師說明及舉例「看、聽、轉、牽、走」