

# 新北市立鶯歌工商 111 學年度 1 學期

## 青少年心理衛生講座實施辦法

### 一、依據：

(一)本學期輔導工作計畫。

(二)111 年新北市校園教師及學生對心理衛生暨自殺防治之增能課程計畫。

### 二、目的：

(一)教導學生如何及早察覺自殺警訊及因應技巧，就近發揮幸福捕手的精神予以陪伴關懷。

(二)提升學生自殺防治相關知能，鼓勵其自我覺察及同儕關懷，以期降低青少年自殺企圖或死亡之憾事

三、對象：門市服務科高一、高二及高三同學。

四、時間：111 年 10 月 7 日(星期五)，下午一時至三時。

五、主題：校園同儕自殺防治守門員課程-「集合啦！小鬱伸友會」

### 六、課程規劃：

課程主題	節次
1. 認識情感疾患困擾(含活動討論)。	第 五 節
2. 如何辨識同儕與協助(含活動討論)。	第 五 節
3. 自我覺察與求助(含活動討論)。	第 六 節

七、講員：林品如心理師。

八、地點：本校圖研大樓一樓國際會議廳。

九、本辦法經校長同意後實施，修正時亦同。