

# 新北市立鶯歌工商 111 學年度第 1 學期

## 生涯輔導實施計畫

### 壹、依據：

- 一、教育部 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校年度輔導工作計畫。

### 貳、主旨：

旨在協助學生充分認識與探索自己，妥適地思考和規劃未來，提供相關資訊作為教師輔導學生之基礎，進而增進學生的生涯發展與適應。

### 參、目標：

- 一、協助學生認識自我，了解個人興趣、性向、能力和生涯價值觀。
- 二、增進學生生涯探索的能力，協助學生認識未來之升學進路與工作世界，擬定個人的生涯目標與計畫。
- 三、提昇學生生涯規劃、決策及實踐的能力。

### 肆、辦理單位：

- 一、主辦單位：輔導室。
- 二、協辦單位：學務處、教務處、總務處及各科。

### 伍、辦理內容與說明：

活動項目	實施內容	參加對象	預定時程	執行單位
輔導室巡禮活動	協助同學認識輔導室老師及周邊環境，並學習如何運用相關資源。	高一學生	111/9/12- 111/9/23	輔導室
學生學習歷程檔案	協助家長及高一同學認識 108 課綱與學生學習歷程檔案的概念與內涵。	高一學生 學生家長	111/8/18 111/9/17	輔導室
生涯定向工作坊	協助師生探索自我，認識個人重視的生涯偏好及價值觀，釐清理想的生涯圖像，規劃個人階段性目標。	高一師生對生涯定向有興趣者， 最多 20 人為限	111/11/18 111/12/9	輔導室

大學多元入學管道 說明會	針對大學升學考試及管道的相關資訊和內涵進行說明。	高二、高三學生 自由報名	111/10/21	輔導室
生涯輔導專題演講	利用週會時間，針對各科說明四技二專升學管道的內容及相關資訊。	高二學生及導師	111/11/18	輔導室
校友返校座談會	不定時邀請本校學長姐回校分享大專院校升學與就學經驗和心得，協助學生對大學端的課程和生活有更進一步的認識和理解。	高三學生	全年	輔導室
生涯資訊室	定期進行紙本資料及網頁連結更新，整理與陳列大學暨四技二專學校簡介資料、升學輔導書籍及影音媒體資源，提供給本校師生參考。	全校師生	全年	輔導室
生涯諮商	提供在生涯發展有疑惑的同學，進行個別晤談或心理測驗。	全校學生	全年	輔導室

陸、經費：本計畫所需經費由輔導相關經費編列支應。

柒、本計畫呈 校長核准後實施，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 111 學年度第 1 學期

## 生涯定向工作坊實施辦法

一、依據：本校 111 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)引導師生探索與釐清個人擁有的能力與特質，及對生涯選擇及決策的影響。

(二)幫助師生釐清個人的生涯圖像，認識及理解重視的生涯偏好和價值觀。

(三)協助師生從活動中探索自我，並能確認個人生涯的階段性目標。

三、時間：

(一)第一次：111 年 11 月 18 日(五)，13：10-16：00。

第二次：111 年 12 月 9 日(五)，13：10-16：00。

(二)本工作坊活動計 2 次，共 6 小時。

四、講師：潘昱程老師(前國立中央大學實習心理師，國立臺北教育大學心諮所研究生)。

五、參與對象：本校高一師生對生涯定向有興趣者，最多 20 人為限。

六、活動內容：

時間	主題	內容
11/18(五) 13:00-16:00	浩瀚無垠： 從銀河眾多的指路星 中找尋目的地	藉由生涯幻遊引導學生想像未來自己想要成為的樣貌；並透過牌卡與相互分享的方式，找尋與未來樣貌相關的接點。協助學生從生活興趣與未來樣態中探索，清晰化個人的生涯目標。
12/9(五) 13:00-16:00	飛向宇宙： 製作屬於自己的星際 探索指南	帶領學生們使用藝術媒材，釐清與認識自己在過去生涯探尋中的優勢、資源與阻隔因素。運用自我認識的結果，協助學生建構自身的生涯探索之道。

七、經費：工作坊帶領之專業服務人員鐘點費用為每小時 1000 元，一場 3 小時 3000 元

(1000\*3)，2 場共 6000 元，由「輔導室-88 辦公費+統籌+訓導/285」項下支應(請購單號：03417)。

八、本計畫呈 校長核定後實施，修正時亦同。

## 新北市立鶯歌工商 111 學年度第 1 學期

### 新生輔導室巡禮實施辦法

一、依據：本校 111 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

（一）協助新生認識輔導室的人員編制與功能。

（二）培養學生主動尋求協助的意識，增進學生掌握輔導與相關資源的能力。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：高一各班新生。

五、實施時間：111 年 9 月 12 日至 111 年 9 月 23 日，中午 12：25~12：50。

日期	9/12(一)	9/13(二)	9/14(三)	9/15(四)	9/16(五)
班級	訊一仁 體一忠	訊一忠 訊一孝	美一忠 美一孝	資一忠 資一孝	陶一忠 陶一孝
日期	9/19(一)	9/20(二)	9/21(三)	9/22(四)	9/23(五)
班級	門市一忠 門市一孝	廣一仁 廣一愛	資一仁 資一愛	廣一忠 廣一孝	陶一仁

六、經費：本辦法所需經費由輔導相關經費編列支應。

七、本辦法呈 校長核准後實施，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 111 學年度第 1 學期

## 學生學習歷程檔案系統教育訓練實施辦法

一、依據：本校 111 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

配合108課綱的實施，協助親生瞭解學習歷程的內涵與重要性，鼓勵學生多元學習、參與各項學習活動，逐步累積個人學習經驗，並能針對自己的生涯偏好與定向做進一步的探索，提早為未來的校系選擇作準備和規劃。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：

(一)一年級全體學生。

(二)學生家長。

五、時間：

(一)高一新生：111 年 8 月 18 日(四)。

(二)學生家長：111 年 9 月 17 日(六)。

(三)其它：學生預約諮詢時間。

六、內容：

本學年學生歷程檔案教育訓練除單次講座外，主要以提供線上學習資料為主，並輔以輔導教師的諮詢及協助，提供親師生個別性的預約諮詢。

七、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 111 學年度第 1 學期

## 大學多元入學管道說明會實施辦法

一、依據：本校 111 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)協助學生了解111學年度大學各入學測驗與多元入學管道相關進程及資訊。

(二)提升學生生涯規劃及生涯決策之能力。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：高二及高三學生自由報名參加。

五、時間：111 年 10 月 21 日(五)下午 15：10-16：00。

六、地點：行政大樓五樓會議室。

七、內容：

(一)說明大學學科能力測驗及分科測驗考試的內容。

(二)介紹大學多元入學管道。

八、講師：伍翊圻老師(本校專任輔導教師)。

九、經費來源：本活動所需經費由相關輔導工作項目下支應。

十、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 111 學年度第 1 學期

## 生涯輔導專題演講實施辦法

一、依據：本校 111 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)協助學生提升生涯探索及生涯規劃的能力。

(二)協助學生增加對未來升學進路管道的了解與準備。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：輔導室。

(二)協辦單位：教務處。

四、主題：四技二專多元進路宣導。

五、實施對象：高二學生及導師(含門市服務科，不含體育班)。

六、講師：伍翊圻老師(本校專任輔導教師)。

七、時間：111 年 11 月 18 日(五)13:10-15:00。

八、地點：行政大樓九樓演藝廳。

九、經費來源：本活動所需專題演講費共貳千元(1000\*2)整，由 111 年「輔導室-88 辦公室  
+統籌+訓導+基本額度-285 講師鐘點費」經費項下支應。

十、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。