

112 學年度排球比賽規則

一、比賽分組

- (一) 女生組：先發球員 6 人，報名人數至多 10 人。
- (二) 男生組：先發球員 6 人，報名人數至多 10 人。
- (三) 混合組【3 男 3 女】：先發球員 3 男 3 女，報名人數至多 10 人。
- (四) 每班自由報名參賽，最多三隊（報名同一組別最多二隊，可報名同組別，亦可報名不同組別）。
- (五) 各班請依男女生人數報名適合組別，不開放重複出賽及借將。
- (六) 女子排球隊選手只能代表男生出賽(每隊最多 1 人出賽)。

二、比賽形式

- (一) 單局 25 分制。
- (二) 賽制:單敗淘汰制。

三、比賽規則：以下為本校自訂，其餘以【最新排球規則】為主。

(一) 擊球

- 1、各隊均賦予至多 3 次的擊球【攔網除外】，擊回對區，若超過則判定犯規，對隊得 1 分。
- 2、同一名球員不得連續擊球兩次。
- 3、在比賽區域內，球員不得以隊友或任何建造物之物體做為擊球的支撐。
- 4、可用身體任何部位擊球。

(二) 發球

- 1、第一裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在 8 秒鐘內將球擊出。
- 2、必須在 8 秒鐘內完成發球。若拋球不順讓球落下，或若將球接住，則判發球違例，對隊得 1 分。【最新排球規則】

(三) 攻擊

- 1、前排球員可在前排【三公尺線前，2、3、4 號位置】任何位置完成攻擊合法。
- 2、後排球員，在前排時，跳起扣球為違例。
- 3、後排球員進行後排攻擊時，起跳瞬間踩到前排（三公尺線）為違例。

(四) 攔網

- 1、攔網時，球員的手及臂可伸越球網，但不得妨礙對方球員的活動。
- 2、攔網時的觸球不計入球隊的擊球次數，不可越網擊球。

(五) 越網

- 1、攔網時，攔網球員若不妨礙對方作進攻性擊球之前或擊球之中的動作，可以越過球網觸球。若球員作進攻性擊球時，是在本區空間觸球，則擊球後手可順勢越過球網。
- 2、侵入對區網下中線為違例：不允許球員的單（雙）隻腳掌或單（雙）隻手掌，整隻越過中線觸及對方比賽場區為違例，但該腳掌或該手掌的某一部份仍與中線接觸，或仍在中線上方為合法。

(六) 暫停及替補

- 1、每隊每局各有一次的暫停，時間為 30 秒。
- 2、每隊每局各有 3 人次的替補權利。
- 3、請求暫停或替補時，必須先向第二裁判員登記。
- 4、替補名單可重複，惟於該場比賽不得重複出賽，若重複出賽經查證屬實沒收該場比賽。

四、附則

- (一) 依教育部發布之加強校園運動安全注意要點第九條規定：對於不適劇烈運動之學生，應嚴禁參加比賽。故身體狀況不宜參賽者（例如：患有先天性心臟、氣喘、貧血、等疾病或特殊原因家長不同意參賽者）請勿報名參賽，若有隱瞞參賽（教師或家長反應）經查證屬實則沒收該隊比賽成績。
- (二) 凡獲得名次者，其錦旗得永遠保存。
- (三) 各班參賽同學必須穿著學校運動服、科服或統一樣式之運動服，凡服裝未統一者均不得出場比賽，請各班務必遵守。
- (四) 各參加單位必須準時參加檢錄，檢錄時間為比賽前十分鐘，逾檢錄時間未到者以棄權論。
- (五) 凡冒名頂替或出賽名單不符者，沒收比賽並取消該班級【隊伍】比賽資格。
- (六) 為審查運動員資格方便起見，選手應隨身攜帶學生證備查。
(建議：賽前收齊由各班隨隊服務人員統一保管)
- (七) 各班級【隊伍】及啦啦隊如有無故棄權、罷賽、毆打裁判、打群架、對裁判辱罵及任何違反運動精神行為者，則簽請校方議處。
- (八) 如有爭議球或抗議事件發生時，請由場內隊長當場立即提出，大會由主審裁判及裁判指導老師立即處理當下之狀況，過後大會不予受理。
- (九) 詳細賽程表請隨時注意體育組公佈欄及體育股長 LINE 群組。
- (十) 防疫期間，依最新頒布之防疫規定滾動式修正，並公告實施之。

五、本規則若有未盡事宜，則依本校競賽委員會之決議執行。