

新北市立鶯歌工商 110 學年度 1 學期

生命教育暨性別平等教育輔導知能及特教研習實施計畫

一、依據：本學期輔導工作計畫。

二、目的：

- (一)提供教職員正向紓壓策略，提升其壓力調適能力。
- (二)促進教職員的心理健康，進而提升工作效能與品質。
- (三)增進教職員對青少年身心發展與兩性關係議題之認識。
- (四)提高教職員對學生兒少保護議題的敏感度與警覺性。
- (五)提升教師有效處遇特殊學生相關問題之輔導知能。

三、對象：本校全體教職員工。

四、時間：110 年 8 月 25 日(星期三)，上午九時至十二時。

五、主題：

- (一)生命教育：教師紓壓(上午 9:10~10:00)。
- (二)性別平等教育：妳的身體不是妳的身體-談身體自主權與性別教育
(上午 10:10~12:00)。

六、講員：胡丹毓心理師 (毛蟲藝術心理諮商所 諮商心理師)。

七、研習方式：Google Meet 線上會議，會議代碼另行公告。

八、研習時數：參與教職員核發研習時數三小時。

九、經費來源：本活動所需外聘鐘點費共陸仟元整，由 110 年「國教屬補助集中式特教班經費(L80D32)-校內師資研習」經費項下支應。

十、本計畫經校長同意後實施，修正時亦同。